

# ШРИ АУРОБИНДО: ПУТЬ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

С.А.Жуков, Московский космический клуб

## 1. Краткая биографическая справка.

Ауробиндо Гхош родился в 1872 году в Калькутте в семье врача. В возрасте семи лет вместе с двумя старшими братьями был отправлен в Англию, где учился в частных школах и в Кембриджском университете, специализируясь в английской и французской литературе. Когда ему исполнилось 20 лет, вернулся в Индию, служил секретарем махараджи, преподавал в университете штата Барода, стал проректором этого университета, а в 1906 году - ректором Национального Колледжа в Калькутте. Включившись в политическую борьбу по освобождению Индии от британского владычества, выпускал газету "Кармайогин", участвовал в подготовке вооруженного восстания против англичан, стал одним из лидеров национально-освободительного движения. Был разработчиком концепции пассивного сопротивления и несотрудничества, которая предшествовала сатьяграхи Ганди. В этот же период, уделяя много времени чтению западной литературы, он начал изучать священные индийские тексты - Упанишады, Бхагавадгиту, Рамаюну - и индийские языки (санскрит, маратхи, гуджарати и бенгали). В 1904 г. Шри Ауробиндо впервые обратился к йоге (чтобы обрести "силу поднять эту нацию, ... жить и работать для этого народа, который я люблю"). Йога до тех пор не интересовала его, поскольку, по его словам, он "чувствовал чуть ли не отвращение к спасению собственной души, которое представляет мир его судьбе"/1/.

В 1908 году был арестован по обвинению в убийстве английского чиновника и заключен в алипорскую тюрьму, где пробыл один год. В тюрьме в ходе следствия и судебного процесса (Ауробиндо грозил смертный приговор) в нем произошел внутренний переворот, связанный с целым рядом внутренних переживаний и откровений. Ауробиндо свидетельствует о Божественном Голосе, приказавшем ему отойти от политики и заняться иной работой. На суде Ауробиндо был оправдан. После освобождения он покидает британскую Индию, перебирается в Шандернагор, затем, в 1910 году, - в Пондишери, небольшой город в юго-восточной части Индии, входивший в состав французских колониальных владений. Обретя политическое убежище, Шри Ауробиндо занимается йогой и литературной деятельностью. По сути дела, он продолжил свою работу, но уже на ином уровне. Многие из его соратников, последовавших за ним в надежде, что он возобновит политическую деятельность, стали его последователями в йоге - так закладывалось ядро будущего ашрама Шри Ауробиндо, об организации которого он в то время и не помышлял.

С 1914 по 1920 годы он издает ежемесячный философский журнал "Арья", в котором публикует философские и литературные сочинения по обширному кругу вопросов общим объемом около шести тысяч страниц. Среди них наиболее его труды - "Божественная жизнь", "Синтез йоги", "Этюды о Гите", "Тайна Вед", "Человеческий цикл" и др. Одновременно продвигаясь в йоге, которой он начал заниматься со времени своего прибытия в Индию и благодаря которой он достиг самадхи еще до своего ареста, Ауробиндо совершает восхождение к более высоким уровням сознания, которым дает подробное описание. В 1920 году к нему в Пондишери приезжает Мирра Ришар, в которой Ауробиндо признает земное воплощение Божественной Матери. Мать становится его ближайшей сотрудницей и не покидает Пондишери до своего ухода в 1973 году. С ее помощью, отбирая учеников и ведя работу с ними, Шри Ауробиндо продвигается в духовной дисциплине, названной им супраментальной йогой, приступив к нисхождению сознания в свое тело. В 1926 году он уходит в полное уединение; все заботы по сношению с внешним миром и ашраму (особенно широко - после 1940 года) берет на себя Мать. Шри Ауробиндо полностью посвящает себя интенсивной работе, смысл которой долгое время был непонятен даже близким ученикам, а контакты с людьми поддерживает через переписку, которой он уделял ежедневно до 12 часов.

До последнего дня Шри Ауробиндо работал над поэтическим эпосом “Савитри”, который можно назвать концентрированным символическим отображением тех битв, которые он вел на пути духовного восхождения, трансформации своего тела и всего мира.

В 1950 году Шри Ауробиндо умирает; Мать продолжает его работу по исследованию и преображению глубин материи, скрытых в человеческом теле, целью которой является преображение природы человека и человечества путем просветления, освобождения от груза наследственности и, тем самым, ускорения его эволюции. В конце 1958 года Мать удаляется в уединение, чтобы добраться до корня проблемы: она погружается в “йогу клеток”, которая привела ее к открытию “клеточного разума”, способного изменить структуру тела на атомарном уровне. В период с 1958 до 1973 года ей постепенно открывался “Великий Переход” к новому, следующему за человеком виду и новому способу существованию в материи. В 1968 году по идее Матери под эгидой ЮНЕСКО был основан интернациональный город Ауровиль (в 8 км от Пондишери) как “лаборатория новой эволюции”.

На завершающей (но оставшейся незавершенной) стадии работы Шри Ауробиндо и Матери мы остановимся подробнее, осветив подготовительные этапы скупыми мазками.

## **2. Интегральная йога. Восхождение сознания.**

Началом пути йоги Шри Ауробиндо стала традиционная практика медитации, которую он начал осваивать в гуще политической работы, для того, чтобы “придать силу действию”. Уход от проблем мира никогда не интересовал его. Он достаточно скоро сумел достичь тишины (безмолвия) мозга - основного и универсального условия прогресса в различных духовных традициях мира. Затем последовал “ряд потрясающе мощных переживаний” /1/, в ходе которых он был буквально вытолкнут в самадхи (нирвану). В этот период Ауробиндо вел необычайно интенсивную жизнь: издавал ежедневную газету, организовывал террористические группы под видом спортивных обществ, преподавал, участвовал в митингах, писал стихи. Тогда же он сформулировал политическую программу освобождения Индии.

Йога Шри Ауробиндо, которую он назвал интегральной (интегрирует, связывает, приводит в гармонию все уровни - планы сознания - человека, связанные с традиционными семью чакрами ) в своем развитии ведет ищущего магистральным путем всех духовных практик Востока (и не только Востока): установление внутреннего безмолвия - раскрытие центров - экстаз или самадхи. Но есть и существенные различия - например, чакры раскрываются сверху вниз (от центра над макушкой головы до нижнего центра (кундалини), что обуславливает более мягкую работу внешнего сознания-силы, чем в известных йогогах, где идет восходящий, более грубый процесс, который небезопасен для начинающих в силу того, что низшие центры открываются раньше управляющих, высших.

Итак, состояние самадхи, которое для многих духовно-философских практик Востока является конечной, высшей целью, было достигнуто. Интегральная йога закончилась. Дальше была целина. Для ее освоения Шри Ауробиндо разрабатывает новую духовную дисциплину, названную им супраментальной йогой.

## **3. Супраментальная йога. Исследование планов сознания. Суперразум. (неизвестное древней мудрости - открытие Шри Ауробиндо).**

Замечательными открытиями этого периода являются систематически исследованные им и детально описанные сферы сознания (по мере восхождения): озаренный разум, интуитивный разум, глобальный разум и, наконец, супраментальный разум. Приведем их краткие характеристики (по Сатпрему, /2/):

Озаренный разум - такой уровень сознания, в котором капельно, прерывисто присутствуют озарения, прямое подключение к некоей высшей истине, космическому знанию, невыводимому из спекулятивных рассуждений рационального ума, интеллекта.

Интуитивный разум характеризуется более полной, продолжительной подключенностью к этим высоким уровням информации. Вместе с тем, он еще несколько туманный, размытый. Озаренный и интуитивный разум - сферы, где черпают вдохновение многие поэты, музыканты, ученые и художники. Ауробиндо отмечает, что названные и более высокие сферы сознания не являются субъективными, это объективная реальность, существующая вне и независимо от человека. И, следовательно, каждый в принципе может повторить путь восхождения сознания, проверив справедливость сказанного на собственном опыте.

Глобальный разум охватывает все необычайно широко, ясно. Все вещи в мире представляются ему взаимосвязанными. Истина приходит мгновенно, в виде неподдающегося сомнению, полного и исчерпывающего знания. Это уровень сознания, которым обладали великие поэты и пророки, основатели мировых религий. Однако и здесь присутствует разделение: взаимосвязь всего сущего, но как бы в пределах одного луча. Этим объясняются противоречия между ведущими религиями мира: их основатели видели универсальную Истину, но каждый по-разному - со своей точки зрения, в рамках своего луча.

Шри Ауробиндо называет эти уровни нижней полусферой, человеческой частью знания. Следующим, наивысшим уровнем сознания, которого он достиг, является суперразум или супраментальный разум. Здесь все взаимосвязано, вещи видятся как изнутри, так и снаружи, в едином взгляде присутствуют все точки зрения, все объемлется, все известно. Это поистине уровень Космического Знания, отмеченный невероятной ясностью, пластичностью, музыкальностью и многоцветием. Мысль мгновенно преодолевает гигантские расстояния, погружается в самую суть явлений, видит их причину. Это уже верхняя полусфера знания, присущая Космосу (но исчерпывается ли ею возможность человеческого восхождения?)

Достижение супраментального разума стало поворотным пунктом в йоге Шри Ауробиндо, началом его систематической работы по преобразению человеческого тела, которое он, в отличие от многих мудрецов Востока, не отрицал, как субстанцию, мешающую освобождению духа, но, напротив, считал местом работы по Божественной реализации здесь, на Земле.

Следует отметить, что уже первые шаги в интегральной йоге характерны высвобождением ранее скрытых способностей человека. Многие ученики Шри Ауробиндо и Матери, приступив к систематической духовной практике, начинали писать стихи или музыку, рисовать, заниматься новыми для них ремеслами. "Я становлюсь всем, что зреет в себе," - писал Ауробиндо. Для автора настоящих тезисов этот подход кажется чрезвычайно привлекательным...

Супраментальная йога - йога земной трансформации. Суперразум

#### **4. Нисхождение силы. Преобразование тела.**

Поднимаясь вверх в развитии сознания, Шри Ауробиндо обнаружил, что может проникать все глубже, все ниже внутрь себя. Перед ним открылась возможность исследовать свое подсознательное, витальное и, наконец, бессознательное. Для этого он применил метод, который назвал нисхождением сознания или силы. Он установил, что сознание обладает силой, точнее, это одно и то же: сознание-сила. Чем глубже вниз, тем более мощным должен быть поток света - то есть тем более высоким уровнем сознания должен обладать ищущий. Выяснилось, что тело обладает различными, все менее ясными (по мере нисхождения) уровнями сознания, скрытыми под слоем обычного, ментального разума. На уровне погружения, определенном как подсознательное, Шри Ауробиндо заново открыл то, что было известно европейским психологам, начиная с Фрейда, и пошел дальше. Вот его классификация:

Подсознательный разум:

Витальный разум: скопление вибраций, хранящих память животного периода эволюции.

Разум клеток (который позже откроет Мать) - работает как да-нет система, напрягаясь и сжимаясь при угрозе ...

И, наконец, скала бессознательного, до которой надо добираться, "долго и глубоко копая среди трясины и грязи". Оказалось, что это не скала, но дверь. Это открыли еще риши Вед. ... Самый верх и самый низ, небо и земля соединяются!

Здесь Шри Ауробиндо и Мать делают чрезвычайно важные открытия. На уровне бессознательного (как и на уровне суперразума) все человеческие существа связаны: действует закон сообщающихся сосудов. Подъем вверх одного существа продвигает вперед все человечество. Очищение от грязи (груза наследственности, грязных вибраций и т.п.) одного тела приводит к тому, что его затопляет грязь других тел. Вычерпывая колодцы грязи из себя, мы чистим все человечество! "Никто не спасен, пока не спасены все". (Сатпрем).

Эта стадия работы оказалась чрезвычайно трудоемкой. Пионеры эволюции посвятили ей свои жизни: Шри Ауробиндо - сорок лет кропотливейшего труда, Мать - пятьдесят. Труд этот оказался далеко не так эффектен, как предыдущее восхождение: микроскопическая работа /3/. Они повторили эксперимент, предпринятый риши Вед - группой титанических личностей - 5 или 6 тысяч лет назад. Риши Вед тоже достигли предварительно стадии Суперразума. Их попытка трансформации своих тел окончилась неудачей, возможно, в силу связанности с Телом человечества, в ту далекую пору еще дикого, не готового к преображению. Не сумели завершить свою работу и Шри Ауробиндо с Матерью. После ухода Матери работу продолжает Сатпрем.

Чрезвычайно важно, считал Ауробиндо, завершить работу в рамках одной жизни. Это означает стать истинно супраментальным существом с просветленным телом. (В этом, к слову сказать, видится путь к преображению человека на дороге к духовно-экологической цивилизации). На такой переход пионеры эволюции отводили 200-300 лет: не столь уж много, если сравнить с миллионами лет животной эволюции и тысячами лет эволюции ментального разума! Тем не менее, уже сегодня могут появиться переходные существа, достигшие супраментального разума и идущие по пути просветления своего тела методом нисхождения сознания-силы, физических упражнений и разумного образа жизни ("подходи к задаче сразу с двух концов," - советовала Мать.

## **5. Ашрам - попытка создания нового человечества.**

С 1926 по 1940 годы Шри Ауробиндо и Мать работали в условиях концентрированной самоизоляции, с небольшой группой учеников. Осознав, что если дальше идти этим путем, последует "атмосферический разрыв", когда малая группа, достигшая совершенства, далеко отрывается от человечества и теряет возможность что-либо изменить на Земле, они приняли решение идти более медленным, но и более широким, а значит, эффективным путем. И распахнули двери ашрама, превратив его в настоящую кузницу кадров новой супраментальной расы. Здесь жили, занимались и работали более 1200 человек различных способностей, возраста и вероисповедания. "Необходимо достичь реализации не на вершинах Гималаев, а прямо здесь, в гуще повседневной жизни". Цель пребывания в ашраме была проста и необычна: раскрыть самого себя, реализовать любым из возможных способов (их было множество), восходить по лестнице сознания и совершать возвратное движение - вниз, внутрь себя, в свое тело. В таком виде ашрам просуществовал до 1973 года. К сожалению, после ухода Матери он превратился в преуспевающее учреждение, перестав быть кузницей супраментальных личностей. Зато в 50 км от Пондишери вырос Ауровиль, город всемирного братства.

### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Сатпрем. Шри Ауробиндо, или Путешествие сознания. Пер. с фр. А.А.Шевченко, В.Г.Баранова. - Спб., 1993. - 352 с. - с.1